

10 km heren

1	Bert Bos	Roden	0:34:23
2	Jan-Sytze Jonker	Hemrik	0:35:07
3	Henri Harmsen	Drachten	0:36:19
4	Richard de Smit	Wassenaar	0:37:27
5	Michel Speelman	Appelscha	0:38:00
6	Henry Perdok	Norg	0:38:33
7	Henk Por	Groningen	0:38:38
8	Jouke-Atze Posthumus	Rottevalle	0:38:59
9	Johan Reitsma	Augustinusga	0:39:06
10	Peter Berghuis	Zuidlaren	0:39:22
11	Ronald vd Haak	Aduard	0:39:51
12	Riemer Bosma	Haulerwijk	0:40:50
13	Siem Hiemstra	Appelscha	0:40:58
14	Evert Jan Heringa	Marum	0:41:11
15	Maarten de Groot	Haulerwijk	0:42:07
16	Eric Swijghuizen	Spijk Gn	0:42:53
17	Freddy de Jong	Veenhuizen	0:43:00
18	Peter Stokje	Groningen	0:43:22
19	Willem-Jan Wakelkamp	Zevenhuizen Gn	0:43:26
20	Willem van der Molen	Een	0:44:16
21	Richard den Brok	Almere	0:44:42
22	Sybren Harmsma	Groningen	0:45:11
23	Warner Kalis	Nuis	0:45:15
24	Jeroen Haveman	Waskemeer	0:45:33
25	Eric-Jan Jonker	Smilde	0:45:36
26	Auke Latour	Yde	0:45:53
27	Janco Prins	Oosterwolde Fr	0:46:08
28	Peter Hummel	Zevenhuizen Gn	0:46:23
29	Arjan Zantinga	Leek	0:46:38
30	Lammert van der Molen	Norg	0:46:49
31	Sietze Huizenga	Grootegast	0:46:58
32	Bart ter Meulen	Roden	0:47:11
33	Henk Popken	Appelscha	0:47:17
34	Klaas Willems	Haulerwijk	0:47:27
35	Wim Veldkamp	Haulerwijk	0:47:49
36	Erik Pakes	Roden	0:48:29
37	Hette Feenstra	Haulerwijk	0:48:40
38	Tjipke keuning	Wiuwert	0:48:42
39	Melle Tilma	Wiuwert	0:48:43
40	Lieuwe Dijkstra	Oosterwolde Fr	0:48:54
41	Albert van Duinen	Appelscha	0:48:54
42	Erwin van der weide	Haulerwijk	0:49:43
43	Meine reert Alserda	Marum	0:49:55
44	Karel Kort	Tolbert	0:51:05
45	Gerard Tros	Groningen	0:51:34
46	Maarten Willers	's-Gravenhage	0:51:55

10 km heren

47	Henk Uithoff	Haulerwijk	0:51:57
48	Harry van der Lei	Boerakker	0:53:35
49	Teo Mulder	Zevenhuizen Gn	0:54:42
50	Peter Zijlstra	Nieuw-Roden	0:56:58
51	Jelle de Haan	Haskerhorne	0:57:36
52	Kees Broenink	Tolbert	0:57:49
53	Sietze Rozema	Haulerwijk	0:59:14
54	Henk van Dijken	Zevenhuizen Gn	1:00:35
55	Bert Wekema	Haulerwijk	1:01:11
56	Henk Akker	Wijnjewoude	1:03:25
57	Wim Wils	Marum	1:03:26
58	Reint Perdok	Tolbert	1:03:28
59	Wim Schutte	Haulerwijk	1:03:37
60	Steven Akker	Wijnjewoude	1:04:11
61	Jeroen Laagland	Gorredijk	1:05:20
62	Albert Meijer	Hijken	1:08:20