

5 km heren

1	Didier Senay	Veendam	0:17:20
2	Marco Kingma	Sneek	0:17:59
3	Jappie Doller	Waskemeer	0:18:42
4	Bob Tjaarda	Roden	0:18:56
5	Bert Ausma	Nuis	0:19:18
6	Martijn Menken	Haule	0:19:46
7	Gerko Brink	Haulerwijk	0:20:20
8	Onno Hiemstra	Appelscha	0:20:27
9	Stefan de Vries	Drachten	0:20:27
10	Erwin de Jong	Emmen	0:20:37
11	Woutjan Donker	Haule	0:20:50
12	Jan Horenga	Sebaldeburen	0:21:04
13	Niels van der Veer	Haulerwijk	0:21:16
14	Rene Schapelhouman	Haule	0:21:23
15	Pieter van den Bosch	Jonkersvaart	0:21:55
16	Michel Hania	Leeuwarden	0:21:56
17	Janus Pol	Haulerwijk	0:22:10
18	Vincent van der Veen	Haulerwijk	0:22:14
19	Stef Kreuger	Makkinga	0:23:03
20	Jack van Rozen	Oosterwolde Fr	0:23:08
21	Jan van der Vaart	De Wilp Gn	0:23:11
22	Peter Terpstra	Haulerwijk	0:23:17
23	Jorrit Hut	Haulerwijk	0:23:21
24	Hendrik Jan van Zanden	Haule	0:23:33
25	Erik van Zanden	Haule	0:23:36
26	Ingmar de Jong	Haulerwijk	0:23:40
27	Michel Hut	Haulerwijk	0:23:41
28	Niek van Dijk	Haulerwijk	0:23:50
29	Jannik Louwes	Haulerwijk	0:24:04
30	Peter Kuik	Haulerwijk	0:24:08
31	Wout Douwsma	Haulerwijk	0:24:10
32	Edward Smit	Haulerwijk	0:24:13
33	Bauke Visser Koenders	Haulerwijk	0:24:13
34	Jan Jelle Renkema	Oldekerk	0:24:19
35	Douwe Kosmeier	Ten Post	0:24:54
36	Rienk-Jan Boon	Opende	0:25:25
37	Maikel Tuinstra	Opende	0:25:29
38	Rob Holwerda	Leek	0:25:41
39	Rik van Goor	Roden	0:25:44
40	Sjonnie Oppers	Leek	0:25:56
41	Remco Leistra	Haulerwijk	0:26:23
42	Robbin Notenbomer	Haulerwijk	0:26:37
43	Tom Schipper	Assen	0:26:41
44	Alexander IJbema	Haulerwijk	0:26:46
45	Arnold van der Heide	Haulerwijk	0:26:50
46	Peter Vonck	Sauwerd	0:26:57

5 km heren

47	Gerjan Arends	Groningen	0:27:05
48	John Schriemer	Roden	0:27:15
49	Mark Rozema	Haulerwijk	0:27:47
50	Pim Koteris	Hilversum	0:27:55
51	Chris de Roo	Leek	0:28:12
52	Ben-Jan Brouwer	Haulerwijk	0:28:30
53	Joop van Velzen	Haulerwijk	0:29:51
54	Anne Hoekstra	Haulerwijk	0:30:17
55	Piet Staat	Oosterwolde Fr	0:30:47
56	Kasper Smit	Grijpskerk	0:32:11
57	Gerd Renkema	Ureterp	0:35:18
58	Piet Kamp	Roden	0:44:16